

- 1 يَا رَبُّ إِلَهَ خَلَّاصِي، بِالنَّهَارِ وَاللَّيْلِ صَرَخْتُ أَمَامَكَ،
- 2 فَلْتَأْتِ قُدَامَكَ صَلَاتِي. أَمِلْ أُنْذَكَ إِلَيَّ صُرَاخِي،
- 3 لِأَنَّهُ قَدْ شَبِعْتَ مِنَ الْمَصَائِبِ نَفْسِي، وَحَيَاتِي إِلَى الْهَاطِيَةِ دَنْتُ.
- 4 حُسِبْتُ مِثْلَ الْمُنْحَدِرِينَ إِلَى الْجُبِّ. صرْتُ كَرَجُلٍ لَا قُوَّةَ لَهُ.
- 5 بَيْنَ الْأَمْوَاتِ فِرَاشِي مِثْلُ الْقَتْلَى الْمُضْطَجِعِينَ فِي الْقَبْرِ، الَّذِينَ لَا تَذْكُرُهُمْ بَعْدُ، وَهُمْ مِنْ يَدِكَ انْقَطَعُوا.
- 6 وَضَعْتَنِي فِي الْجُبِّ الْأَسْفَلِ، فِي ظُلُمَاتٍ، فِي أَعْمَاقٍ.
- 7 عَلَيَّ اسْتَقَرَّ غَضَبُكَ، وَبِكُلِّ تَبَارَاتِكَ ذَلَلْتَنِي. سِلاهُ.
- 8 أَبْعَدْتَ عَنِّي مَعَارِفِي. جَعَلْتَنِي رَجَسًا لَهُمْ. أُغْلِقْ عَلَيَّ فَمَا أَخْرُجُ.
- 9 غَيْبِي دَابَتْ مِنَ الدُّلِّ. دَعَوْتُكَ يَا رَبُّ كُلَّ يَوْمٍ. بَسَطْتَ إِلَيْكَ يَدَيَّ.
- 10 أَفَلَعَلَّكَ لِلْأَمْوَاتِ تَصْنَعُ عَجَائِبَ؟ أَمْ الْأَخْبِيلَةُ تُقَوْمُ تُمَجِّدُكَ؟ سِلاهُ.
- 11 هَلْ يُحَدِّثُ فِي الْقَبْرِ بِرَحْمَتِكَ، أَوْ بِحَقِّكَ فِي الْهَلَاكِ؟
- 12 هَلْ تُعْرِفُ فِي الظُّلْمَةِ عَجَائِبُكَ، وَبِرُّكَ فِي أَرْضِ النَّسْيَانِ؟
- 13 أَمَا أَنَا قَالَيْتُكَ يَا رَبُّ صَرَخْتُ، وَفِي الْعِدَاةِ صَلَاتِي تَتَقَدَّمُكَ.
- 14 لِمَآذَا يَا رَبُّ تَرْفُضُ نَفْسِي؟ لِمَآذَا تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟
- 15 أَنَا مَسْكِينٌ وَمُسَلِّمٌ الرُّوحِ مُنْذُ صِبَايَ. احْتَمَلْتُ أَهْوَالَكَ. تَحَيَّرْتُ.
- 16 عَلَيَّ عَبَّرَ سَخَطُكَ. أَهْوَالُكَ أَهْلَكْتَنِي.
- 17 أَحَاطْتُ بِي كَالْمِيَاهِ الْيَوْمَ كُلَّهُ. اكْتَنَفْتَنِي مَعًا.
- 18 أَبْعَدْتَ عَنِّي مُجَبًّا وَصَاحِبًا. مَعَارِفِي فِي الظُّلْمَةِ.