

- 1 يَا رَبُّ احْتَمَيْتُ، فَلَا أَخْزَى إِلَيَّ الدَّهْرِ.
- 2 بَعْدَ ذَلِكَ نَجَّيْتَنِي وَأَنْقَذْتَنِي. أَمَلْتُ إِلَيْكَ وَأَخْلَصْتَنِي.
- 3 كُنْ لِي صَخْرَةً مَلْجَأً أَدْخُلُهُ دَائِمًا. أَمَرْتَنِي بِخَلَاصِي لِأَنَّكَ صَخْرَتِي وَجِصْنِي.
- 4 يَا إِلَهِي، نَجِّنِي مِنْ يَدِ الشَّرِيرِ، مِنْ كَفِّ فَاعِلِ الشَّرِّ وَالظَّالِمِ.
- 5 لِأَنَّكَ أَنْتَ رَجَائِي يَا سَيِّدِي الرَّبُّ، مُتَّكِلِي مُنْذُ صِبَايَ.
- 6 عَلَيْكَ اسْتَنْدْتُ مِنَ الْبَطْنِ، وَأَنْتَ مُخْرِجِي مِنَ أَحْشَاءِ أُمِّي. بِكَ تَسْبِيحِي دَائِمًا.
- 7 صرْتُ كَأَيَّةِ لِكْتِيرِينَ. أَمَا أَنْتَ فَمَلْجَأِي الْقَوِيُّ.
- 8 يَمْتَلِئُ فَمِي مِنْ تَسْبِيحِكَ، الْيَوْمَ كُلُّهُ مِنْ مَجْدِكَ.
- 9 لَا تَرْفُضْنِي فِي زَمَنِ الشَّيْخُوخَةِ. لَا تَتْرُكْنِي عِنْدَ فَنَاءِ قُوَّتِي.
- 10 لِأَنَّ أَعْدَائِي تَقَاوَلُوا عَلَيَّ، وَالَّذِينَ يَرْضُدُونَ نَفْسِي تَأْمَرُوا مَعًا.
- 11 قَائِلِينَ: «إِنَّ اللَّهَ قَدْ تَرَكَهُ. الْحَقُّوهُ وَأَمْسِكُوهُ لِأَنَّهُ لَا مُنْقَذَ لَهُ».
- 12 يَا اللَّهُ، لَا تَبْعُدْ عَنِّي. يَا إِلَهِي، إِلَى مَعُونَتِي أَسْرِعْ.
- 13 لِيَخْزَ وَيَفْنَ مَخَاصِمُو نَفْسِي. لِيَلْبَسِ الْعَارَ وَالْحَجَلَ الْمُتَلْتَمِسُونَ لِي شَرًّا.
- 14 أَمَا أَنَا فَأَرْجُو دَائِمًا، وَأَزِيدُ عَلَى كُلِّ تَسْبِيحِكَ.
- 15 فَمِي يُحَدِّثُ بَعْدَ ذَلِكَ، الْيَوْمَ كُلُّهُ بِخَلَاصِكَ، لِأَنِّي لَا أَعْرِفُ لَهَا أَعْدَادًا.
- 16 آتِي بِجَبْرُوتِ السَّيِّدِ الرَّبِّ. أَذْكَرُ بِرَّكَ وَحَدَّكَ.
- 17 اللَّهُمَّ، قَدْ عَلَّمْتَنِي مُنْذُ صِبَايَ، وَإِلَى الْآنَ أُخْبِرُ بِعَجَائِبِكَ.
- 18 وَأَيْضًا إِلَى الشَّيْخُوخَةِ وَالشَّيْبِ يَا اللَّهُ لَا تَتْرُكْنِي، حَتَّى أُخْبِرَ بِبِزَاعِكَ الْجِبِلِ الْمُقْبِلِ، وَبِقُوَّتِكَ كُلِّ آتٍ.
- 19 وَبِرَّكَ إِلَى الْعُلَيَاءِ يَا اللَّهُ، الَّذِي صَنَعْتَ الْعُظَائِمَ. يَا اللَّهُ، مَنْ مِثْلُكَ؟
- 20 أَنْتَ الَّذِي أَرَيْتَنَا ضَيْقَاتٍ كَثِيرَةً وَرَدِيئَةً، تَعُودُ فَتُحْيِينَا، وَمِنْ أَعْمَاقِ الْأَرْضِ تَعُودُ فَتُنْصَعِدُنَا.
- 21 تَزِيدُ عَظَمَتِي وَتَرْجِعُ قَنَعْرَتِي.
- 22 فَأَنَا أَيْضًا أَحْمَدُكَ بِرَبَابٍ، حَقَّكَ يَا إِلَهِي. أُرْتَمُ لَكَ بِالْعُودِ يَا قُدُوسَ إِسْرَائِيلَ.
- 23 تَبْتَهِّجُ شَفَتَايَ إِذْ أُرْتَمُ لَكَ، وَنَفْسِي الَّتِي فَدَيْتَهَا.
- 24 وَلسَانِي أَيْضًا الْيَوْمَ كُلُّهُ يَلْهَجُ بِبِرِّكَ. لِأَنَّهُ قَدْ خَزِيَ، لِأَنَّهُ قَدْ حَجَلَ الْمُتَلْتَمِسُونَ لِي شَرًّا.