

- 1 اصْعُ يَا اللهُ إِلَى صَلَاتِي، وَلَا تَتَغَاضَ عَن تَضْرُعِي.
- 2 اسْتَمِعْ لِي وَاسْتَجِبْ لِي. أَتَحَيَّرُ فِي كُرْبَتِي وَأَصْطَرْبُ
- 3 مِنْ صَوْتِ الْعُدُوِّ، مِنْ قِبَلِ ظُلْمِ الشَّرِيرِ. لِأَنَّهُمْ يُجِيلُونَ عَلَيَّ إِنَّمَا، وَبِعَضْبٍ يَضْطَهُدُونَنِي.
- 4 يَمَخَضُ قَلْبِي فِي دَاخِلِي، وَأَهْوَالِ الْمَوْتِ سَقَطَتْ عَلَيَّ.
- 5 خَوْفٌ وَرَعْدَةٌ أَتَيَا عَلَيَّ، وَعَشِيْبِي رُعْبٌ.
- 6 قُلْتُ: «أَيْتَ لِي جَنَاحًا كَالْحَمَامَةِ، فَأَطِيرَ وَأَسْتَرِيحَ!
- 7 هَانَذَا كُنْتُ أَبْعُدُ هَارِبًا، وَأَبِيْتُ فِي الْبَرِّيَّةِ. سِلَاحُ.
- 8 كُنْتُ أُسْرِعُ فِي نَجَاتِي مِنَ الرِّيحِ الْعَاصِفَةِ، وَمِنَ النَّوْءِ.»
- 9 أَهْلِكَ يَا رَبُّ، فَرَّقُ أَلْسِنَتَهُمْ، لِأَنِّي قَدْ رَأَيْتُ ظُلْمًا وَخِصَامًا فِي الْمَدِينَةِ.
- 10 نَهَارًا وَلَيْلًا يُحِيْطُونَ بِهَا عَلَى أَسْوَارِهَا، وَإِثْمٌ وَمَشَقَّةٌ فِي وَسْطِهَا.
- 11 مَفَاسِدٌ فِي وَسْطِهَا، وَلَا يَبْرُحُ مِنْ سَاحَتِهَا ظُلْمٌ وَعِشٌّ.
- 12 لِأَنَّهُ لَيْسَ عُدُوٌّ يُعَيِّرُنِي فَأَحْتَمِلُ. لَيْسَ مُبْغِضِي تَعْظَمُ عَلَيَّ فَأَحْتَبِي مِنْهُ.
- 13 بَلْ أَنْتَ إِنْسَانٌ عَدِيْلِي، إِلْفِي وَصَدِيْقِي،
- 14 الَّذِي مَعَهُ كَانَتْ تَخْلُو لَنَا الْعِشْرَةُ. إِلَى بَيْتِ اللهِ كُنَّا نَذْهَبُ فِي الْجُمُهورِ.
- 15 لِيَبْعَثَهُمُ الْمَوْتَ. لِيُنْحَدِرُوا إِلَى الْهَآوِيَةِ أَحْيَاءَ، لِأَنَّ فِي مَسَاكِينِهِمْ، فِي وَسْطِهِمْ شُرُورًا.
- 16 أَمَا أَنَا فَآلِي اللهُ أَصْرُخُ، وَالرَّبُّ يُخَلِّصُنِي.
- 17 مَسَاءً وَصَبَاحًا وَظَهْرًا أَشْكُو وَأَنْوُحُ، فَيَسْمَعُ صَوْتِي.
- 18 فَذَى بِسَلَامٍ نَفْسِي مِنْ قِتَالِ عَلَيَّ، لِأَنَّهُمْ بِكَثْرَةٍ كَانُوا حَوْلِي.
- 19 يَسْمَعُ اللهُ فَيُدِلُّهُمْ، وَالْجَالِسُ مُنْذُ الْقَدَمِ. سِلَاحُ. الَّذِينَ لَيْسَ لَهُمْ تَغْيِيرٌ، وَلَا يَخَافُونَ اللهُ.
- 20 أَلْفَى يَدِيهِ عَلَيَّ مُسَالِمِيهِ. نَقَضَ عَهْدَهُ.
- 21 أَنْعَمُ مِنَ الرُّبْدَةِ فَمَهُ، وَقَلْبُهُ قِتَالٌ. أَلَيْنُ مِنَ الرَّبِّتِ كَلِمَاتُهُ، وَهِيَ سُبُوفٌ مَسْلُوَةٌ.
- 22 أَلْفَى عَلَيَّ الرَّبِّ هَمَّكَ فَهُوَ يَعُولُكَ. لَا يَدْعُ الصَّدِيقُ يَنْزِعْ عِرَاعَ إِلَى الْأَبْدِ.
- 23 وَأَنْتَ يَا اللهُ تَحَدَّرْهُمْ إِلَى جُبِّ الْهَلَاكِ. رِجَالُ الدِّمَاءِ وَالْغِشِّ لَا يَنْصُفُونَ أَيَّامَهُمْ. أَمَا أَنَا فَاتَّكَلْتُ عَلَيْكَ.