

- 1 كَمَا يَشْتَأِقُ الْإِبِلُ إِلَى جَدَاوِلِ الْمِيَاهِ، هَكَذَا تَشْتَأِقُ نَفْسِي إِلَيْكَ يَا اللهُ.
- 2 عَطِشْتُ نَفْسِي إِلَى اللهِ، إِلَى الْإِلَهِ الْحَيِّ. مَتَى آجِيءُ وَأَتَرَاعَى قُدَّامَ اللهِ؟
- 3 صَارَتْ لِي دُمُوعِي خُبْرًا نَهَارًا وَلَيْلًا إِذْ قِيلَ لِي كُلَّ يَوْمٍ: «أَيْنَ إِلَهُكَ؟».
- 4 هَذِهِ أَذْكَرُهَا فَاسْكُبْ نَفْسِي عَلَيَّ: لِأَنِّي كُنْتُ أَمُرُّ مَعَ الْجَمَاعِ، أَتَدْرَجُ مَعَهُمْ إِلَى بَيْتِ اللهِ بِصَوْتِ تَرْنُمٍ وَحَمْدٍ، جُمْهُورٌ مُعِيدٌ.
- 5 لِمَاذَا أَنْتِ مُنْحَنِيَّةٌ يَا نَفْسِي؟ وَلِمَاذَا تَتَنِينَنَ فِيَّ؟ ارْتَجِي اللهُ، لِأَنِّي بَعْدُ أَحْمَدُهُ، لِأَجْلِ خَلَاصِ وَجْهِهِ.
- 6 يَا إِلَهِي، نَفْسِي مُنْحَنِيَّةٌ فِيَّ، لِذَلِكَ أَذْكَرُكَ مِنْ أَرْضِ الْأُرْدُنِّ وَجِبَالِ حَرْمُونٍ، مِنْ جَبَلِ مِصْعَرَ.
- 7 عَمْرٌ يُبَادِي عَمْرًا عِنْدَ صَوْتِ مِيَازِيْبِكَ. كُلُّ تِيَّارَاتِكَ وَلُجَجِكَ طَمَتْ عَلَيَّ.
- 8 بِالنَّهَارِ يُوصِي الرَّبُّ رَحْمَتَهُ، وَبِاللَّيْلِ تَسْبِيحُهُ عِنْدِي صَلَاةٌ لِإِلَهِ حَيَاتِي.
- 9 أَقُولُ لِلَّهِ صَخْرَتِي: «لِمَاذَا نَسِيتَنِي؟ لِمَاذَا أَذْهَبَ حَزِينًا مِنْ مُضَائِقَةِ الْعَدُوِّ؟».
- 10 بِسَخْقٍ فِي عِظَامِي عَيَّرَنِي مُضَائِقِي، بِقَوْلِهِمْ لِي كُلَّ يَوْمٍ: «أَيْنَ إِلَهُكَ؟».
- 11 لِمَاذَا أَنْتِ مُنْحَنِيَّةٌ يَا نَفْسِي؟ وَلِمَاذَا تَتَنِينَنَ فِيَّ؟ تَرَجِّي اللهُ، لِأَنِّي بَعْدُ أَحْمَدُهُ، خَلَاصَ وَجْهِهِ وَإِلَهِي.