

- 1 يَا رَبُّ، لَا تُؤَبِّخْنِي بِسَخَطِكَ، وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِعَيْظِكَ،
- 2 لِأَنَّ سِهَامَكَ قَدْ انْتَشَبَتْ فِيَّ، وَنَزَلَتْ عَلَيَّ يَدُكَ.
- 3 لَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ مِنْ جِهَةِ عَضْدِكَ. لَيْسَتْ فِي عِظَامِي سَلَامَةٌ مِنْ جِهَةِ خَطِيئَتِي.
- 4 لِأَنَّ آثَامِي قَدْ طَمَّتْ فَوْقَ رَأْسِي. كَحِمْلٍ ثَقِيلٍ أَثْقَلَ مِمَّا أَحْتَمِلُ.
- 5 قَدْ انْتَنَتْ، فَاحْتِ حُبْرُ صُرْبِي مِنْ جِهَةِ حِمَاقَتِي.
- 6 لَوَيْتُ. انْحَدَيْتُ إِلَى الْعَايَةِ. الْيَوْمَ كُلَّهُ ذَهَبْتُ حَزِينًا.
- 7 لِأَنَّ خَاصِرَتِي قَدْ امْتَلَأَتَا اخْتِرَاقًا، وَلَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ.
- 8 خَدِرْتُ وَانْسَحَفْتُ إِلَى الْعَايَةِ. كُنْتُ أُنُّ مِنْ زَفِيرِ قَلْبِي.
- 9 يَا رَبُّ، أَمَامَكَ كُلُّ تَأْوُهِ، وَتَنْهَدِي لَيْسَ بِمَسْتَوِرٍ عِنْدَكَ.
- 10 قَلْبِي خَافِقٌ. قُوَّتِي فَارَقْتَنِي، وَنُورُ عَيْنِي أَيْضًا لَيْسَ مَعِي.
- 11 أَجْبَائِي وَأَصْحَابِي يَتَفَوَّنُونَ تُجَاهَ صُرْبَتِي، وَأَقَارِبِي وَقَفُّوا بَعِيدًا.
- 12 وَطَالِبُو نَفْسِي نَصَبُوا شَرَكًا، وَالْمُلْتَمِسُونَ لِي السَّرَّ تَكَلَّمُوا بِالْمَفَاسِدِ، وَالْيَوْمَ كُلَّهُ يَلْهَجُونَ بِالْغَيْشِ.
- 13 وَأَمَّا أَنَا فَكَأَصَمٌ لَا أَسْمَعُ. وَكَأَبْكَمٌ لَا يَفْتَحُ فَاةً.
- 14 وَأَكُونُ مِثْلَ إِنْسَانٍ لَا يَسْمَعُ، وَلَيْسَ فِي فَمِي حُجَّةٌ.
- 15 لِأَنِّي لَأَنَّي يَا رَبُّ صَبِرْتُ، أَنْتَ تَسْتَجِيبُ يَا رَبُّ إِلَهِي.
- 16 لِأَنِّي قُلْتُ: «لَيْلًا يَسْمُنُوا بِي». عِنْدَمَا زَلْتُ قَدَمِي تَعَظَّمُوا عَلَيَّ.
- 17 لِأَنِّي مُوشِكٌ أَنْ أَظْلَعَ، وَوَجَعِي مُقَابِلِي دَائِمًا.
- 18 لِأَنِّي أَخْبِرُ بِإِثْمِي، وَأَعْتَمُّ مِنْ خَطِيئَتِي.
- 19 وَأَمَّا أَعْدَائِي فَأَخْيَاءٌ. عَظَّمُوا. وَالَّذِينَ يُبَغِضُونَنِي ظُلْمًا كَثُرُوا.
- 20 وَالْمُجَارُونَ عَنِ الْخَيْرِ بَشَرٌ، يُقَاوِمُونَنِي لِأَجْلِ اتِّبَاعِي الصَّلَاحِ.
- 21 لَا تَتْرُكْنِي يَا رَبُّ. يَا إِلَهِي، لَا تَبْعُدْ عَنِّي.
- 22 أَسْرِعْ إِلَى مَعُونَتِي يَا رَبُّ يَا خَلَّاصِي.