

سفر المزامير

مزمور 30

- 1 أَعْظَمَكَ يَا رَبُّ لِأَنَّكَ تَسَلَّتَنِي وَلَمْ تُشْمِتْ بِي أَعْدَائِي.
- 2 يَا رَبُّ إِلَهِي، اسْتَعَنْتُ بِكَ فَشَفَيْتَنِي.
- 3 يَا رَبُّ، أَصْعَدْتَ مِنَ الْهَابِوِيَةِ نَفْسِي. أَحْيَيْتَنِي مِنْ بَيْنِ الْهَابِطِينَ فِي الْجُبِّ.
- 4 رَنَّمُوا لِلرَّبِّ يَا أَتْقِيَاءَهُ، وَاحْمَدُوا ذِكْرَ قُدْسِهِ.
- 5 لِأَنَّ لِلْحَطَّةِ عَظْبَهُ. حَيَاةٌ فِي رِضَاهُ. عِنْدَ الْمَسَاءِ يَبِيْتُ الْبُكَاءِ، وَفِي الصَّبَاحِ تَرَنُّمٌ.
- 6 وَأَنَا قُلْتُ فِي طُمَأْنِينَتِي: «لَا أَتَزَعْرَعُ إِلَى الْأَبَدِ».
- 7 يَا رَبُّ، بِرِضَاكَ تَبَّتْ لِحْبَلِي عِزًّا. حَجَبْتُ وَجْهَكَ فَصِرْتُ مُرْتَاعًا.
- 8 إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَصْرُخُ، وَإِلَى السَّيِّدِ أَتَضَرَّعُ
- 9 مَا الْفَائِدَةُ مِنْ دَمِي إِذَا نَزَلْتُ إِلَى الْخُفْرَةِ؟ هَلْ يَحْمَدُكَ التُّرَابُ؟ هَلْ يُخْبِرُ بِحَقِّكَ؟
- 10 اسْتَمِعْ يَا رَبُّ وَارْحَمْنِي. يَا رَبُّ، كُنْ مُعِينًا لِي.
- 11 حَوَّلْتُ نَوْحِي إِلَى رَفْصٍ لِي. حَلَلْتُ مِسْجِي وَمَنْطَقَتِي فَرَحًا،
- 12 لِكَيْ تَتَرَنَّمَ لَكَ رُوحِي وَلَا تَسْكُتَ. يَا رَبُّ إِلَهِي، إِلَى الْأَبَدِ أَحْمَدُكَ.