

- 1 مُبَارَكُ الرَّبِّ صَخْرَتِي، الَّذِي يُعَلِّمُ يَدَيَّ الْقِتَالَ وَأَصَابِعِي الْحَرْبَ.
- 2 رَحْمَتِي وَمَلْجَأِي، صَرْحِي وَمُنْقِذِي، مَجَّبِي وَالَّذِي عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، الْمُخْضِعُ شَعْبِي تَحْتِي.
- 3 يَا رَبُّ، أَيُّ شَيْءٍ هُوَ الْإِنْسَانُ حَتَّى تَعْرِفَهُ، أَوْ ابْنُ الْإِنْسَانِ حَتَّى تَتَفَكَّرَ بِهِ؟
- 4 الْإِنْسَانُ أَشْبَهَ نَفْحَةً. أَيَّامُهُ مِثْلُ ظِلٍّ عَابِرٍ.
- 5 يَا رَبُّ، طَاطَيْ سَمَاوَاتِكَ وَانزِلِ. الْمَسِ الْجِبَالَ فَتُدَحِّخَنَّ.
- 6 أَبْرِقْ بُرُوقًا وَبَدِّدْهُمْ. أَرْسِلْ سِهَامَكَ وَأَزْعِجْهُمْ.
- 7 أَرْسِلْ يَدَكَ مِنَ الْعَلَاءِ. أَنْقِذْنِي وَنَجِّنِي مِنَ الْمِيَاهِ الْكَثِيرَةِ، مِنْ أَيْدِي الْغُرَبَاءِ
- 8 الَّذِينَ تَكَلَّمْتَ أَفْوَاهُهُمْ بِالْبَاطِلِ، وَيَمِينُهُمْ يَمِينُ كَذِبٍ.
- 9 يَا اللَّهُ، أَرْنَمْ لَكَ تَرْزِيمَةً جَدِيدَةً. بِرَبَابِ دَاتِ عَشْرَةِ أوتَارٍ أَرْنَمْ لَكَ.
- 10 الْمُعْطِي خَلَاصًا لِلْمُلُوكِ. الْمُنْقِذُ دَاوُدَ عَبْدَهُ مِنَ السَّيْفِ السُّوءِ.
- 11 أَنْقِذْنِي وَنَجِّنِي مِنْ أَيْدِي الْغُرَبَاءِ، الَّذِينَ تَكَلَّمْتَ أَفْوَاهُهُمْ بِالْبَاطِلِ، وَيَمِينُهُمْ يَمِينُ كَذِبٍ.
- 12 لِكَيْ يَكُونَ بَنُونًا مِثْلَ الْغُرُوسِ النَّامِيَةِ فِي شَبَابِهَا. بَنَاتُنَا كَأَعْمِدَةِ الزَّوَايَا مَنُحَوَّاتٍ حَسَبَ بِنَاءِ هَيْكَلٍ.
- 13 أَهْرَاؤُنَا مَلَائِنَةٌ تَقِيضُ مِنْ صِنْفٍ فَصِنْفٍ. أَغْنَامُنَا تَنْتَجُ الْوَفَا وَرَبِوَاتٍ فِي شَوَارِعِنَا.
- 14 بَقْرُنَا مُحَمَّلَةٌ. لَا اقْتِحَامَ وَلَا هُجُومَ، وَلَا شَكْوَى فِي شَوَارِعِنَا.
- 15 طُوبَى لِلشَّعْبِ الَّذِي لَهُ كَهْدَابٌ طُوبَى لِلشَّعْبِ الَّذِي الرَّبُّ إِلَهُهُ.