

- 1 يَا رَبُّ، إِلَيْكَ صَرَخْتُ. أَسْرِعْ إِلَيَّ. أَصْغِ إِلَيَّ صَوْتِي عِنْدَ مَا أَصْرُخُ إِلَيْكَ.
- 2 لِيَسْتَقِمَّ صَلَاتِي كَالْبُخُورِ قُدَّامَكَ. لِيَكُنْ رَفْعُ يَدَيَّ كَدَبِيحَةٍ مَسَائِيَّةٍ.
- 3 اجْعَلْ يَا رَبُّ حَارِسًا لِقَمِي. احْفَظْ بَابَ شَفَتَيَّ.
- 4 لَا تَمِلْ قَلْبِي إِلَى أَمْرِ رَدِيءٍ، لِأَتَعَلَّلَ بِعِلَلِ الشَّرِّ مَعَ أَنَاسٍ فَاعِلِي إِثْمٍ، وَلَا أَكُلْ مِنْ نَفَائِسِهِمْ.
- 5 لِيَضْرِبَنِي الصَّدِيقُ فَرَحَمَةً، وَلِيُوبِّخَنِي فَرِيئَةً لِلرَّأْسِ. لَا يَأْبَى رَأْسِي. لِأَنَّ صَلَاتِي بَعْدُ فِي مَصَائِبِهِمْ.
- 6 قَدْ انْطَرَحَ قُضَاتُهُمْ مِنْ عَلَى الصَّخْرَةِ، وَسَمِعُوا كَلِمَاتِي لِأَنَّهَا لَذِيذَةٌ.
- 7 كَمَنْ يَفْلُحُ وَيَشْقُ الْأَرْضَ، تَبَدَّدَتْ عِظَامُنَا عِنْدَ فَمِ الْهَاوِيَةِ.
- 8 لِأَنَّهُ إِلَيْكَ يَا سَيِّدُ يَا رَبُّ عَيْنَايَ. بِكَ احْتَمَيْتُ. لَا تُفْرِعْ نَفْسِي.
- 9 احْفَظْنِي مِنَ الْفَحْخِ الَّذِي قَدْ نَصَبُوهُ لِي، وَمِنْ أَشْرَاكِ فَاعِلِي الْإِثْمِ.
- 10 لِيَسْقُطِ الْأَشْرَارُ فِي شِبَاكِهِمْ حَتَّى أَنْجُو أَنَا بِالْكَلْبِيَّةِ.