

- 1 يَا رَبِّ، قَدْ اخْتَبَرْتَنِي وَعَرَفْتَنِي.
- 2 أَنْتَ عَرَفْتَ جُلُوسِي وَقِيَامِي. فَهَمَّتْ فِكْرِي مِنْ بَعِيدٍ.
- 3 مَسَلِكِي وَمَرَبِضِي دَرَيْتَ، وَكُلَّ طُرُقِي عَرَفْتَ.
- 4 لِأَنَّهُ لَيْسَ كَلِمَةٌ فِي لِسَانِي، إِلَّا وَأَنْتَ يَا رَبُّ عَرَفْتَهَا كُلَّهَا.
- 5 مِنْ خَلْفٍ وَمِنْ قُدَامٍ حَاصَرْتَنِي، وَجَعَلْتَ عَلَيَّ يَدَكَ.
- 6 عَجِيبَةٌ هَذِهِ الْمَعْرِفَةُ، فَوْقِي ازْتَفَعْتُ، لَا أَسْتَطِيعُهَا.
- 7 أَيْنَ أَذْهَبُ مِنْ رُوحِكَ؟ وَمِنْ وَجْهِكَ أَيْنَ أَهْرُبُ؟
- 8 إِنْ صَعِدْتُ إِلَى السَّمَاوَاتِ فَأَنْتَ هُنَاكَ، وَإِنْ فَرَسْتُ فِي الْهَالِيَةِ فَهَا أَنْتَ.
- 9 إِنْ أَخَذْتُ جَنَاحِي الصُّبْحِ، وَسَكَنْتُ فِي أَقَاصِي الْبَحْرِ،
- 10 فَهَنَّاكَ أَيْضًا تَهْدِينِي يَدُكَ وَتُمْسِكُنِي يَمِينِكَ.
- 11 قُلْتُ: «إِنَّمَا الظُّلْمَةُ تَغْشَانِي». فَاللَّيْلُ يُضِيءُ حَوْلِي!
- 12 الظُّلْمَةُ أَيْضًا لَا تُظْلِمُ لَدَيْكَ، وَاللَّيْلُ مِثْلَ النَّهَارِ يُضِيءُ. كَالظُّلْمَةِ هَكَذَا النُّورُ.
- 13 لِأَنَّكَ أَنْتَ أَفْتَنَيْتَ كُلِّيَّةِي. نَسَجْتَنِي فِي بَطْنِ أُمِّي.
- 14 أَحْمَدُكَ مِنْ أَجْلِ أَنِّي قَدْ امْتَرَزْتُ عَجَبًا. عَجِيبَةٌ هِيَ أَعْمَالُكَ، وَنَفْسِي تَعْرِفُ ذَلِكَ يَقِينًا.
- 15 لَمْ تَخْتَفِ عَنْكَ عِظَامِي حِينَمَا صُنِعْتُ فِي الْحَفَاءِ، وَرُفِئْتُ فِي أَعْمَاقِ الْأَرْضِ.
- 16 رَأَتْ عَيْنَاكَ أَعْضَائِي، وَفِي سَفْرِكَ كُلُّهَا كُنَيْتُ يَوْمَ تَصَوَّرْتِ، إِذْ لَمْ يَكُنْ وَاحِدٌ مِنْهَا.
- 17 مَا أَكْرَمَ أَفْكَارَكَ يَا اللَّهُ عِنْدِي! مَا أَكْثَرَ جُمَلَتَهَا!
- 18 إِنْ أَحْصَيْتَهَا فَهِيَ أَكْثَرُ مِنَ الرَّمْلِ. اسْتَنَيْقَطْتُ وَأَنَا بَعْدُ مَعَكَ.
- 19 لَيْتَكَ تَقُولُ الْأَشْرَارَ يَا اللَّهُ. فَيَا رِجَالَ الدِّمَاءِ، ابْعُدُوا عَنِّي.
- 20 الَّذِينَ يُكَلِّمُونَكَ بِالْمَكْرِ نَاطِقِينَ بِالْكَذِبِ، هُمْ أَعْدَاؤُكَ.
- 21 أَلَا أَبْغِضُ مُبْغِضِيكَ يَا رَبُّ، وَأَمْقُتُ مَقَاوِمِيكَ؟
- 22 بَغْضًا تَامًا أَبْغِضُهُمْ. صَارُوا لِي أَعْدَاءً.
- 23 اخْتَبَرْنِي يَا اللَّهُ وَاعْرِفْ قَلْبِي. امْتَحَنِّي وَاعْرِفْ أَفْكَارِي.
- 24 وَانظُرْ إِنْ كَانَ فِيَّ طَرِيقٌ بَاطِلٌ، وَاهْدِنِي طَرِيقًا أَبَدِيًّا.