

- 1 بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ. يَا رَبُّ إِلَهِي، قَدْ عَظُمْتَ جِدًّا. مَجْدًا وَجَلَالًا لَيْسَتْ.
- 2 اللَّائِسُ النُّورَ كَثُوبٍ، الْبَاسِطُ السَّمَاوَاتِ كَشْفَةٍ.
- 3 الْمُسَفِّقُ عَلَالِيَهُ بِالْمِيَاهِ. الْجَاعِلُ السَّحَابَ مَرْكَبَتَهُ، الْمَاشِي عَلَى أَجْنَحَةِ الرِّيحِ.
- 4 الصَّانِعُ مَلَائِكَتَهُ رِيَاخًا، وَخُدَامَهُ نَارًا مُلْتَهَبَةً.
- 5 الْمُؤَسِّسُ الْأَرْضَ عَلَى قَوَاعِدِهَا فَلَا تَتَزَعَزَعُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ.
- 6 كَسَوْتَهَا الْعُمَرَ كَثُوبٍ. فَوْقَ الْجِبَالِ تَقِفُ الْمِيَاهُ.
- 7 مِنْ انْتِهَارِكَ تَهْرُبُ، مِنْ صَوْتِ رَعْدِكَ تَفْرُ.
- 8 تَصْعَدُ إِلَى الْجِبَالِ. تَنْزِلُ إِلَى الْبِقَاعِ، إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي أَسَّسْتَهُ لَهَا.
- 9 وَضَعْتَ لَهَا تَحْمًا لَا تَنَعْدَاهُ. لَا تَرْجِعْ لِتُعْطِيَ الْأَرْضَ.
- 10 الْمُفَجِّرُ عُيُونًا فِي الْأَوْدِيَةِ. بَيْنَ الْجِبَالِ تَجْرِي.
- 11 تَشْقِي كُلَّ حَيَوَانَ الْبَرِّ. تَكْسِرُ الْفِرَاءَ ظَمَأَهَا.
- 12 فَوْقَهَا طُيُورُ السَّمَاءِ تَسْكُنُ. مِنْ بَيْنِ الْأَغْصَانِ تُسْمَعُ صَوْتًا.
- 13 السَّاقِي الْجِبَالِ مِنْ عَلَالِيهِ. مِنْ ثَمَرِ أَعْمَالِكَ تَشْبَعُ الْأَرْضُ.
- 14 الْمُنْبِتُ عُشْبًا لِلْبَهَائِمِ، وَخُضْرَةً لِيَخْدُمَةَ الْإِنْسَانِ، لِإِخْرَاجِ خُبْزٍ مِنَ الْأَرْضِ،
- 15 وَخَمْرٍ تُفْرَخُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ، لِإِلْمَاعِ وَجْهِهِ أَكْثَرَ مِنَ الزَّيْتِ، وَخُبْزٍ يُسْنِدُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ.
- 16 تَشْبَعُ أَشْجَارُ الرَّبِّ، أَرْزُ لُبْنَانَ الَّذِي نَصَبَهُ.
- 17 حَيْثُ تُعَشِّشُ هُنَاكَ الْعَصَافِيرُ. أَمَا اللَّفْلَقُ فَالَسَّرُو بَيْتَهُ.
- 18 الْجِبَالُ الْعَالِيَةُ لِلْوُوعُولِ، الصُّخُورُ مَلْجَأٌ لِلْوَبَارِ.
- 19 صَنَعَ الْقَمَرَ لِلْمَوَاقِبِ. الشَّمْسُ تَعْرِفُ مَغْرِبَهَا.
- 20 تَجْعَلُ ظُلْمَةً فَيَصِيرُ لَيْلٌ. فِيهِ يَدْبُ كُلُّ حَيَوَانَ الْوَعْرِ.
- 21 الْأَشْبَالُ تُزْمَجِرُ لِتَخْطَفَ، وَلِتَلْتَمِسَ مِنَ اللَّهِ طَعَامَهَا.
- 22 تُشْرِقُ الشَّمْسُ فَتَجْتَمِعُ، وَفِي مَاوِيهَا تَرْبِضُ.
- 23 الْإِنْسَانُ يَخْرُجُ إِلَى عَمَلِهِ، وَإِلَى شُغْلِهِ إِلَى الْمَسَاءِ.
- 24 مَا أَعْظَمَ أَعْمَالَكَ يَا رَبُّ! كُلُّهَا بِحِكْمَةٍ صَنَعْتَ. مَلَانَةٌ الْأَرْضُ مِنْ غِنَاكَ.
- 25 هَذَا الْبَحْرُ الْكَبِيرُ الْوَاسِعُ الْأَطْرَافِ. هُنَاكَ دَبَابَاتٌ بِلَا عَدَدٍ. صِعَاژُ حَيَوَانٍ مَعَ كِبَارٍ.

## سفر المزامير

- 26 هُنَاكَ تَجْرِي السُّفُنُ. لَوِيَّاتَانِ هَذَا خَلَقْتَهُ لِيَلْعَبَ فِيهِ.
- 27 كُلُّهَا إِلَيْكَ تَتَرَجَّى لِتَرْزُقَهَا قُوَّتَهَا فِي حِينِهِ.
- 28 تُعْطِيهَا فَتَلْتَقِطُ. تَفْتَحُ يَدَكَ فَتَشْبَعُ خَيْرًا.
- 29 تَحْجُبُ وَجْهَكَ فَتَرْتَاعُ. تَنْزِعُ أَرْوَاحَهَا فَنَمُوتُ، وَإِلَى تَرَابِهَا تَعُودُ.
- 30 تُرْسِلُ رُوحَكَ فَتُخَلِّقُ، وَتُجَدِّدُ وَجْهَ الْأَرْضِ.
- 31 يَكُونُ مَجْدُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ. يَفْرَحُ الرَّبُّ بِأَعْمَالِهِ.
- 32 النَّاطِرُ إِلَى الْأَرْضِ فَتَرْتَعِدُ. يَمَسُّ الْجِبَالَ فَتُدْحُخُنُ.
- 33 أُعْنِي لِلرَّبِّ فِي حَيَاتِي. أُرْنِمُ لِلإِلَهِ مَا دُمْتُ مَوْجُودًا.
- 34 فَيَلِدُ لَهُ نَسِيدِي ، وَأَنَا أَفْرَحُ بِالرَّبِّ.
- 35 لِتُبْدِ الْخَطَاةَ مِنَ الْأَرْضِ وَالْأَسْرَارَ لَا يَكُونُوا بَعْدُ. بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ. هَلُّوِيَا.